



KANUTOUREN

Deutschland zum Genießen





Ostsee

Nordsee

Symbole der Tourenkarten

Parkplatz	Bushaltestelle	Burg	Kantour
Wohnmobilstellplatz	Bahnhof	Restaurant	Fährlinie
Campingplatz	Fährhafen	Naturschutzgebiet	Wanderweg



INHALT

Über dieses Buch.....	8
Special: Packrafting & Bikerafting.....	16
Sicherheit und Regeln	34
Touren in diesem Buch.....	44
1 Taubergießen (15 km)	54
2 Ottenheimer Mühlbach (9,5 km).....	68
3 Moder (20 km)	78
4 Alter Rhein (9 km).....	86
5 Iller - Tour I (15,5 km)	94
6 Iller - Tour II (10 km)	106
7 Eibsee (7,5 km)	114
8 Isar (15,5 km)	124
9 Lahn (16,5 km).....	134
10 Diemel - Tour I (11,5 km)	144
11 Diemel - Tour II (9 km)	152
12 Saale (13 km)	162
13 Spreewald - Tour I (13,5 km)	172
14 Spreewald - Tour II (10,5 km)	180
15 Rheinsberger Rhin (16 km).....	190
16 Oker - Tour I (12,5 km)	202
17 Oker - Tour II (12 km)	214
18 Ilmenau - Tour I (12,5 km)	224
19 Ilmenau - Tour II (13,5 km)	232
20 Luhe (10 km)	240
Die Kanutouren-Buchreihe	249
Danksagung.....	250
Index	252

ÜBER DIESES BUCH

Die ersten Paddelschläge fühlen sich an, als hätte jemand einen Schalter umgelegt und mich in eine andere Welt versetzt. Sofort setzt ein Gefühl der Ruhe und Entschleunigung ein, welches ich an Land vergeblich suche. Wie auf Wolken trägt mich das Wasser sanft durch die grünen Auenwälder, während um mich herum die Vögel in der Sonne zwitschern. Was gibt es Schöneres als diese kleinen Fluchten aus dem Alltag, die oftmals direkt vor der Haustür oder zumindest im eigenen Land liegen?



Zauberhafte Natur – selbst nach einem trockenen Sommer sind die Flussufer noch saftig grün.

Warum dieses Buch entstanden ist

Aber wie genau finde ich solche Flusstouren zum Genießen in atemberaubender Natur und idealerweise mit einer angenehmen Strömung? Oftmals ist das gar nicht so einfach. Mal fehlt die Abwechslung, mal die Fließgeschwindigkeit, ein andermal ist der Fluss dann doch zu wild, die Tour zu lang oder zu kurz oder es müssen schlichtweg zu viele Wehre umtragen werden.



Im Spreewald lässt es sich herrlich paddeln. Sie sollten nur die richtige Zeit und Strecke wählen.

Eine wirklich passende Tour sowie alle dazu notwendigen Informationen finden sich oftmals erst nach längerer Suche und Recherche in verschiedenen Quellen. Was mir jedoch häufig am meisten fehlt, sind »echte« Eindrücke des Flusses. Selten werden diese in den ohnehin wenigen Bildern vieler Flussbeschreibungen vermittelt. Meist ist es auch schlichtweg nicht möglich, einen Flussabschnitt von 10 bis 20 Kilometern Länge in nur einem Bild darzustellen. Stattdessen muss ich versuchen, meine Fantasie anhand der Tourenbeschreibungen spielen zu lassen, was leider nicht in allen Fällen der Realität entspricht. Oder es verhält sich umgekehrt – eine durch die Beschreibung und Bilder eher unscheinbare Tour entpuppt sich als Flussperle. Dies herauszufinden, hat mich nun schon unzählige Kilometer auf dem Wasser und viele Stunden vor dem Bildschirm und diversen Büchern gekostet.

Entstanden ist dieses Buch daher letztlich aus dem eigenen Antrieb heraus, die Suche nach solchen Genussstouren zu vereinfachen. Für mich als Fotografin und Autorin wurden die Bilder, in denen ich meine Touren dokumentiert habe, schnell zu einem wesentlichen Bestandteil des Buchkonzeptes. Wissenschaftlich gesehen nimmt ein Mensch nämlich rund 80 % seiner Umgebung über die visuelle Wahrnehmung auf. Häufig denken und sprechen wir auch in Bildern – warum also nicht einen Eindruck in möglichst aussagekräftigen Fotos vermitteln? Nicht umsonst heißt es schließlich: »Ein Bild sagt mehr als tausend Worte.«



Dieses Bild zeigt nicht nur die Nähe zur Natur und ihren Bewohnern, sondern auch die tolle Möglichkeit, Paddeln und Radfahren beim Bikerafting miteinander zu verbinden.

Was Sie in diesem Tourenguide erwartet

Stellen Sie sich vor, Sie haben einen Kanuführer vor sich und möchten sich für Ihren nächsten Ausflug aufs Wasser inspirieren lassen. Was schauen Sie sich neben den Eckdaten einer Tour als Erstes an? Vermutlich die Bilder. Und davon erwarten Sie in diesem Buch eine ganze Menge.

Fotos | Auf jeder meiner Paddeltouren habe ich versucht, möglichst alle Charakteristika dieses Flussabschnitts in ansprechenden Fotos festzuhalten, sodass Sie quasi schon zu Hause auf dem Sofa das Gefühl auf dem Wasser erleben können. Die Bilder sind dabei kein »Best of« verschiedener Tourwiederholungen, sondern stellen jeweils die Eindrücke eines einzigen Tages auf diesem Fluss dar. Anhand der Angabe des Datums und des jeweiligen Pegels an diesem Tag bekommen Sie gleichzeitig einen Anhaltspunkt für Ihre eigene Tour. Auch dieser Aspekt ist bei der immer häufigeren Wasserknappheit nicht zu unterschätzen, insbesondere wenn es keinen offiziellen Mindestpegel für die Befahrung gibt.

Toureninfos und GPS-Daten | Neben vielen inspirierenden Fotos und einer detaillierten Flussbeschreibung erhalten Sie für jede Tour alle wichtigen Informationen in einem übersichtlichen Steckbrief und einer Tourenkarte zusammengefasst. Über QR-Codes können Sie darüber hinaus alle GPS-Tracks und markanten Punkte der Touren herunterladen sowie zu einer praktischen Online-Begleitinformation zur jeweiligen Tour gelangen. Dort finden Sie relevante Links zu Pegeln, Parkplätzen, Ein- und Ausstiegsstellen, Themenkarten und aktuellen News zur Tour. Ein lästiges Abtippen von GPS-Koordinaten oder Adressen entfällt somit.

Vorschläge für Rundtouren | Sind Sie mit einem Wohnmobil unterwegs, finden Sie in den Tourenbeschreibungen meinen konkreten Camper-Tipp für einen passenden Stellplatz. Für alle Bikerfting-Fans gibt es zudem für fast alle Kanutouren einen fertigen Vorschlag – ebenfalls als GPS-Download – für den Hin- und Rückweg über wunderschöne Radwege. Fahren Sie diese mit Ihrem eigenen Fahrrad oder nutzen Sie entsprechende Kombiangebote der Kanuverleiher. Alternativ weise ich auf mögliche Bahn- oder Busverbindungen hin, die in Kombination mit kurzen Wanderstrecken den Ein- und Ausstieg miteinander verbinden.



Kombinierte Land-Wasser-Touren lassen sich perfekt mit einem Packraft unternehmen.

Und auch wenn die Touren ebenso mit einem Kajak, Kanadier oder teilweise auch mit einem Stand Up Paddle Board (SUP) gefahren werden können, so möchte ich Sie doch mit diesem Buch gleichzeitig für eine noch vergleichsweise weniger bekannte Form des Paddelns begeistern: das »Packrafting«. Als Camperin bin ich schon seit einiger Zeit von diesen federleichten und kompakten Rucksackbooten überzeugt und kombiniere meine Paddeltouren mittlerweile auch mit dem Radfahren. So hat auch das »Bikerafting« seinen Platz in diesem Buch gefunden. Und wer weiß, vielleicht kann ich auch Sie damit inspirieren. Zu guter Letzt dürfen natürlich auch wichtige Hinweise zu Ihrer Sicherheit und dem Schutz der Natur nicht fehlen.

Für wen dieses Buch ist

Sie lieben die Natur und das Paddeln? Für Sie bedeutet Genuss, sich in herrlichster Landschaft zu bewegen und einfach mal von der Strömung des Flusses voranbringen zu lassen? Sie haben aber auch nichts dagegen, den einen oder anderen Nervenkitzel in kleinen Stromschnellen zu erleben? Zudem sind Sie ein visueller Mensch, der sich gern inspirieren lässt? Dann ist dieses Buch genau das Richtige für Sie! Jede einzelne Tour ist eine persönliche Empfehlung von mir. Bauen Sie die Touren doch einfach sukzessive in Ihre Wochenend- und Urlaubsplanung ein und schaffen sich damit kleine Highlights und Auszeiten vom stressigen Alltag. Vielleicht ist das Paddeln aber auch noch gar kein Teil Ihrer Freizeitgestaltung, weil es Ihnen bislang zu umständlich erschien? Dann schauen Sie sich auf jeden Fall mal die Möglichkeiten eines Packrafts als Immer-Dabei-Boot an, das Sie platzsparend im Auto oder Wohnmobil für spannende Mikroabenteuer mitnehmen können.

Von wem dieses Buch ist

Bevor es inhaltlich wird, sollen Sie natürlich noch wissen, wer Ihnen hier von zahlreichen Touren berichtet. Ich wurde 1981 geboren und bin in der Nähe des Spreewalds in Cottbus aufgewachsen. Als Paddelfan ist Ihnen der Spreewald sicher ein Begriff – falls nicht, lernen Sie ihn in diesem Buch kennen. Und so bin ich quasi mit dem Paddeln groß geworden. Lange Zeit spielte es jedoch keine wirkliche Rolle in meinem Leben, bis ich es schließlich mit meiner Leidenschaft fürs Campen 2018 wiederentdeckte. Mir kam es dabei nie auf Geschwindigkeit oder sportlichen Wettkampf an – im Gegenteil, ich wollte die Zeit auf dem Wasser genießen und mein Boot möglichst immer dabei haben. Folglich landete ich schnell bei Luftbooten und einem SUP, mit denen ich viele hundert Kilometer zurückgelegt habe. So richtig leicht und kompakt, und somit zu meinem Camperleben passend, wurde es allerdings erst mit einem Packraft, mit dem ich seitdem die Flüsse in Deutschland unsicher mache.



Ich liebe es, in der Natur und auf dem Wasser unterwegs zu sein. Mein Packraft gibt mir die Freiheit, es überall auf Reisen dabeizuhaben und damit die schönsten Orte zu entdecken.



Glücklicherweise teile ich diese Leidenschaft mit einem lieben Menschen – meiner Mutter. Was für viele auf den ersten Blick ungewöhnlich klingen mag, zeigt mir doch, dass das Paddeln auch im gehobeneren Alter von mehr als 70 Jahren noch ein toller Sport sein kann.

Und so habe ich insbesondere im Rahmen der Recherchetouren für dieses Buch eine tolle Zeit auf kleineren und größeren Camper-Roadtrips mit meiner Mutter verbringen dürfen, die mir gleichzeitig als »Fotomodell« zur Verfügung stand.

Meine Mutter hat mich auf all den Paddeltouren dieses Buches begleitet und stand mir geduldig als Modell zur Verfügung.

Diese gemeinsamen Erlebnisse sind unbezahlbar und werden uns wohl für immer in eindrucksvoller Erinnerung bleiben – nicht zuletzt dank dieses Buches! Und wir haben noch immer nicht genug davon!



Perfekt für zwei Personen: ein kleiner wendiger Campingbus, zwei Falträder und zwei Packrafts. Die Roadtrips damit sind immer wieder spannend und unvergesslich!

Wenn ich mal nicht im Paddelboot sitze, bin ich als Fotografin, Autorin und Trainerin selbstständig. Ebenso leidenschaftlich wie das Wasser bei Tag fotografiere ich auch den Sternenhimmel bei Nacht. Das Bindeglied zwischen beidem ist mein Campingbus, der mich flexibel zu den schönsten Flüssen und dunkelsten Orten begleitet. Er ist dabei nicht nur mein geborgenes Heim auf Rädern, sondern gleichzeitig seit vielen Jahren mein mobiles Büro, das mich autark an traumhaften Plätzen arbeiten lässt. So konnte ich nicht nur meine Leidenschaften zum Beruf machen, sondern lerne auch immer wieder neue Regionen und faszinierende Länder auf eindrucksvolle Weise kennen. In besonderer Erinnerung sind mir dabei meine Winterreisen nach Nordnorwegen geblieben, bei denen auch das Packraft nicht fehlen durfte.

Mehr über mich, meine Reisen und Leidenschaften erfahren Sie auf meinen beiden Webseiten www.paddelgenuss.de und www.nacht-lichter.de.



*Sogar meine großen Leidenschaften – die Astrofotografie und das Paddeln – lassen sich verbinden!
Hier in Nordnorwegen konnte ich unter dem Polarlicht auf dem Meer paddeln.*

TOUREN IN DIESEM BUCH

Wie Sie bereits in der Einleitung erfahren haben, liegt mir die Auswahl der Touren sehr am Herzen. Mir ging es nicht darum, möglichst viele davon in dieses Buch zu quetschen, sondern Ihnen ausgewählte Highlights auf inspirierende und umfassende Weise näherzubringen. So kamen insgesamt mehr als 250 traumhafte Kilometer in 20 Touren auf 14 Flüssen und 1 See zusammen, die Sie hoffentlich genauso lieben werden wie wir! Lassen Sie mich Ihnen daher kurz erläutern, was mir bei der Auswahl wichtig war.

Tourenauswahl

Bei mir steht der Genuss beim Paddeln an erster Stelle. Auf dem Wasser soll sich ein wohliges Gefühl der Entschleunigung und Ruhe einstellen, was den Alltagsstress für ein paar Stunden vergessen lässt.



Ganz oben auf der Liste bei der Auswahl meiner Touren steht das Genießen. In zauberhafter Natur lässt sich der stressige Alltag auf wunderbare Weise für ein paar Stunden vergessen.

Kriterien | Bei den meisten Touren stehen daher eine unberührte Natur, idyllisch mäandrende (kurvenreiche) Flussläufe und möglichst wenige bis keine Hindernisse, die umtragen werden müssen, ganz oben auf der Kriterienliste. Aber auch der Spaßfaktor soll nicht zu kurz kommen. So habe ich auch darauf geachtet, dass die Flüsse bzw. ausgewählten Flussabschnitte nach Möglichkeit eine gewisse Fließgeschwindigkeit aufweisen. Für ein wenig Action sorgen außerdem von Zeit zu Zeit kleinere Stromschnellen, ohne dass Sie dabei sofort zur Wildwasserausrüstung greifen müssen. Für maximale Entschleunigung haben andererseits auch ein See und kaum fließende Flüsse ihren Weg ins Buch gefunden.

Schwierigkeit | Auf eine generelle Kategorisierung wie »familientauglich« oder »anfängerfreundlich« habe ich bei der Tourenbeschreibung weitestgehend verzichtet. Warum? Nun, bei Familien kommt es darauf an, wie paddelerfahren die Eltern sind, wie alt die Kinder sind oder welcher Bootstyp verwendet wird. Generell sind Touren auf fließenden Gewässern in ihrer Schwierigkeit sehr stark pegelabhängig. Insbesondere, wenn es eng und kurvig auf dem Fluss wird, kann es bei einer höheren Fließgeschwindigkeit schnell brenzlig werden. Daher habe ich bei solchen Touren darauf hingewiesen, dass hier eine gewisse Bootsbeherrschung und Paddelerfahrung nötig ist. Ob man diese jedoch nach fünf oder zwanzig Touren hat, ist doch höchst individuell. Daher habe ich mich entschieden, Ihnen statt einer subjektiven Einschätzung des Schwierigkeitsgrades lieber eine repräsentative Auswahl an Bildern zum Charakter des Flusses sowie den zugehörigen Pegel bei unserer Befahrung zu zeigen. So können Sie selbst entscheiden, ob dies Ihrem persönlichen Geschmack und Können entspricht.

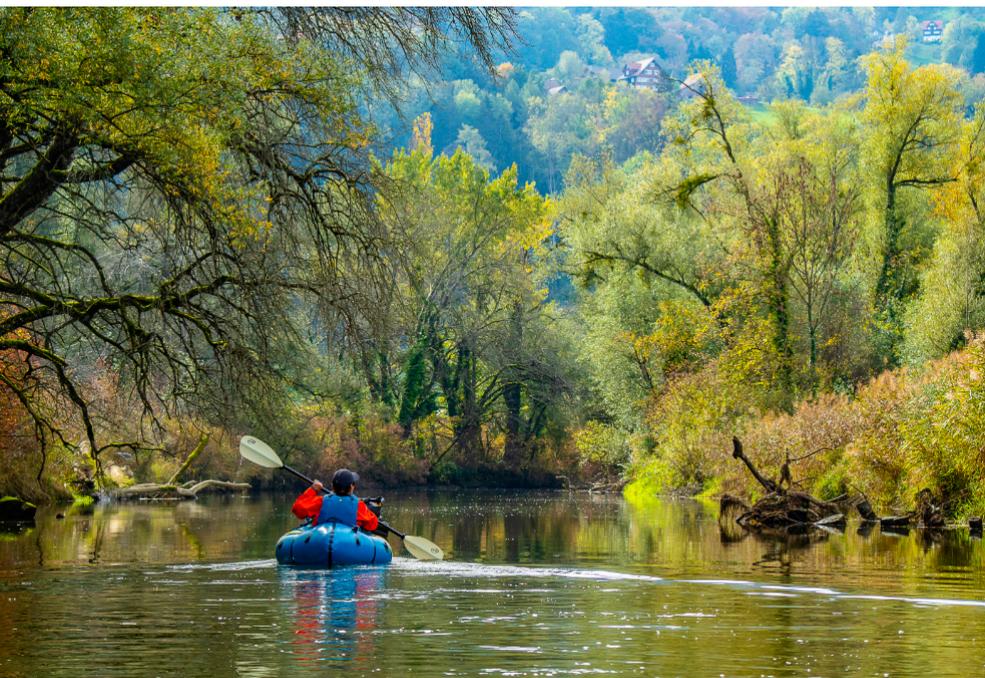
Länge | Sie finden in diesem Buch Touren zwischen 8 und 20 Kilometern Länge. Natürlich lassen sich mit dem richtigen Boot auch 30 Kilometer und mehr am Tag schaffen. Ich empfinde den Umfang der beschriebenen Touren jedoch als genau richtig. Erfahrungsgemäß genügt diese Länge auch für die meisten Familien, Freizeitpaddler und Einsteiger. Sie lassen sich auch in einem etwas langsameren Luftboot oder Packraft noch wunderbar genießen. Bei einigen Touren habe ich Verlängerungsoptionen angegeben, sollten Sie doch einmal mehr wollen. Kürzere Touren sind hingegen ideal für den Herbst, Winter oder Frühling geeignet.

Die Kilometerangaben für markante Punkte der Touren beziehen sich auf die offiziellen Kilometrierungen, die es für die meisten Flüsse gibt. Diese sind sowohl in den Gewässerführern des Deutschen Kanu-Verbandes als auch teilweise auf Kilometertafeln am Ufer der Flüsse zu finden, wobei die Zählung in der Regel flussaufwärts von der Mündung zur Quelle erfolgt.

Region | Ich habe mich bei den Empfehlungen des Buches bewusst nicht auf ein Bundesland oder eine Region in Deutschland festgelegt, sondern möchte Ihnen ganz verschiedene Landschaften und Flusscharakter näherbringen. So haben Sie nun eine bunte Mischung aus Touren in ganz Deutschland und in Grenznähe vor sich, welche Sie vermutlich an einige Orte und Flüsse bringen wird, die Sie vorher noch nicht kannten. So ging es uns zumindest. Häufig gibt es dabei weitere Tourenvorschläge in der Nähe oder auf dem gleichen Fluss, sodass Sie Ihre Reiseroute entsprechend gestalten können. Warum also nicht bei der nächsten Urlaubsplanung mal die Paddelziele Ihre Reiseroute bestimmen lassen?

Tourenkalender

Da ich ein großer Freund von Übersichten bin, habe ich Ihnen ergänzend zur Übersicht aller Touren (ganz vorn im Buch) einen Paddelkalender (ganz hinten im Buch) abgedruckt. Er zeigt Ihnen auf einen Blick, wann Sie welche Tour in Angriff nehmen können, ohne die Befahrungsregeln zu verletzen.



Auch im Spätherbst wie hier Ende Oktober können angenehm warme Temperaturen noch für fantastische Eindrücke auf dem Fluss sorgen. Andere Paddler treffen Sie um diese Jahreszeit nur noch selten.

Sie sehen dabei auch immer, ob es einen vorgeschriebenen Mindestpegel, eine Kontingentierung der Boote und die Notwendigkeit einer Befahrerlaubnis für diesen Fluss gibt. Details dazu finden Sie dann in den jeweiligen Tourensteckbriefen.

Welche Erfahrungen wir beim Paddeln zu verschiedenen Jahreszeiten, Wochentagen und Pegelständen gemacht haben, erfahren Sie in den einzelnen Touren. Vorweg kann ich jedoch schon sagen, dass jede Jahreszeit ihren eigenen Reiz hat. Und genau dazu möchte ich auch Sie inspirieren. Warum nicht auch mal eine kürzere Tour im Herbst oder Winter einplanen, wenn Sie den Fluss meist exklusiv für sich haben?

Tourensteckbriefe

Jede der folgenden 20 Touren besitzt neben zahlreichen Fotos und Beschreibungen einen eigenen Steckbrief mit allen wichtigen Informationen, die Sie für Ihre eigene Fahrt benötigen. Neben Ein- und Ausstiegsstellen finden Sie darin alle Hindernisse und Befahrungsregeln, die für diese Tour gelten. Außerdem erfahren Sie jeweils das Datum unserer Befahrung und den Pegel dieses Tages. Somit können Sie den aktuell herrschenden Wasserstand einfach und schnell mit unserem Referenzwert oder einem eventuell vorgegebenen Mindestpegel abgleichen.



Für jede Tour gibt es einen Camper-Tipp. Hierin empfehle ich Ihnen tolle Campingplätze oder Wohnmobilstellplätze, von denen Sie Ihre Paddel- oder Bikerafting-Tour starten können. Auch diese Rundtouren finden Sie als fertige Vorschläge in diesem Buch.

Ich habe in den Steckbriefen bewusst darauf verzichtet, Ihnen sämtliche Hotels, Pensionen, Campingplätze, Restaurants und Sehenswürdigkeiten in der Umgebung aufzulisten – hier sind die Vorlieben doch einfach zu verschieden. Und häufig ist es sowieso der schnellste Weg, sich im Internet über eine für Sie passende und gut bewertete Unterkunft zu informieren. Was ich Ihnen jedoch nicht vorenthalten möchte, sind **Camper-Tipps** für Wohnmobilstellplätze, die wir im Rahmen unserer Recherchetouren selbst genutzt oder besichtigt haben. Diese sind gleichzeitig Ausgangspunkte der Touren, die wir in vielen Fällen in einer Kombination aus **Boot & Bike** gefahren sind. Auch hierfür finden Sie konkrete Vorschläge.

Schließlich habe ich auch immer geschaut, ob es die Möglichkeit von öffentlichen Verkehrsmitteln als Alternative zum Fahrrad, Taxi, Rückholservice oder zweitem Fahrzeug gibt, um vom Ausstiegspunkt zurückzukehren. Wo immer es möglich war, habe ich diese Alternative in Kombination mit kleinen Fußmärschen im Abschnitt **Boot & Bahn** aufgeführt. So bekommen Sie einen schnellen Überblick, und können meinen konkreten Vorschlägen für Rundtouren folgen.

Sind Ihnen die vorgeschlagenen Strecken zu lang oder zu kurz, so habe ich, sofern möglich, auch frühere oder spätere Ausstiege aufgeführt. Außerdem können Sie mit Hilfe der Tipps im weiteren Verlauf dieses Kapitels auch eigene Alternativrouten planen. In diesem Fall sehen Sie meine Tourenvorschläge doch einfach als hilfreiche Orientierung und Inspiration.

Tourenkarten und GPS-Tracks



Auf den Tourenkarten sehen Sie wichtige Informationen zur jeweiligen Tour übersichtlich dargestellt. Hier ein Ausschnitt einer solchen Karte. Die Symbole finden Sie vorn im Buch erläutert.

Um neben der deutschlandweiten Einordnung auch ein genaueres Bild des Streckenverlaufs und dessen markanter Punkte zu bekommen, gibt es zu jeder Tour eine Kartenabbildung. Bei der Darstellung habe ich mich auf die für das Paddeln relevanten Informationen beschränkt, sodass Sie neben dem Flussverlauf die wichtigen Orte, Straßen und Bahnhöfe sehen können. Rot hinterlegt habe ich die Naturschutzgebiete, da hier meist besondere Regelungen wie Uferbetretungsverbote usw. gelten. Entlang des rot markierten Tourenverlaufs finden Sie zudem nummerierte Punkte, die relevante Orte im Streckenverlauf kennzeichnen. Das sind neben Ein- und Ausstiegstellen vor allem Wehre oder andere Hindernisse, die es möglicherweise zu umtragen gilt. Auf der jeweils gegenüberliegenden Seite habe ich Ihnen neben der namentlichen Liste dieser Punkte auch einen QR-Code zur Verfügung gestellt. Über diesen – oder die daneben abgedruckte URL – gelangen Sie zu einer Webseite mit praktischen Online-Begleitinformationen zu dieser Tour.

Online-Begleitinformationen

Mein Ziel ist es, dass Sie keine wertvolle Zeit mehr mit der teils aufwändigen Planung und Informationsbeschaffung Ihrer Kanutouren verbringen müssen. Da vieles heutzutage jedoch am einfachsten online funktioniert und Dinge sich auch im Laufe der Zeit ändern können, möchte ich Ihnen neben den gedruckten Informationen im Buch ein weiteres Hilfsmittel an die Hand geben.

Der QR-Code zur jeweiligen Tour führt Sie zu einer Webseite mit vielen nützlichen Links und Downloads. Eine beispielhafte Ansicht dieser Begleitinformationen sehen Sie auf der folgenden Seite. Nutzen Sie diese Webseiten also einerseits zur Vorbereitung Ihrer Tour, andererseits aber auch unterwegs während der Tour auf dem Smartphone. Möchten Sie Ihr Buch dabei nicht mit aufs Wasser nehmen, können Sie sich den jeweiligen Link einfach auf dem Smartphone speichern.

Diemel - Tour I

- 1 Einstieg Liebenau
- 2 Wehr Eberschütz (Umtragen)
- 3 Ausstieg Sielen



Neben der Tourenkarte finden Sie eine namentliche Liste der nummerierten Punkte sowie einen QR-Code zu den Online-Begleitinformationen der Tour.

DIEMEL – TOUR 1

Band 1 – Tour 10

GPS-Tracks:

[GPX-Download](#)

(ZIP: Paddeltour, Radtour-Hinweg, Radtour-Rückweg – zur Kartendarstellung unten)

Pegel:

- **Pegel Haueda** (Mindestpegel: 45 cm, unser Pegel: 61 cm)
- **Pegel Helmarshausen** (Mindestpegel: 165 cm, unser Pegel: 189 cm)

Google Maps Links:

- 1) Einstieg in Liebenau
- 2) Wehr in Eberschütz
- 3) Ausstieg / Wehr in Sielen
- Hofgut Stammen (Befahrerlaubnis, Kanuverleih mit Radshuttle)
- Campingplatz Conradi (Befahrerlaubnis)
- Kanu Schuhmacher (Kanuverleih)
- Stellplatz Trendulas Paradies

Themenkarten:

- ÖPNV
- Radwege
- Übernachtung

Eigene Routenplanung:

- Paddeltour
- Radtour

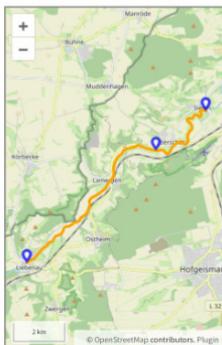
Infos & Aktuelles:

- Momentan keine News

[News melden](#)

Kartendarstellung:

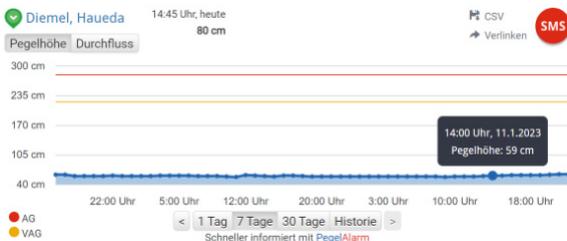
Zur Darstellung der einzelnen Tracks diese bitte unten auswählen. Im Standard wird die Paddeltour dargestellt:



Click title to show track

- Paddeln (11,5 km)
- Radfahren - Hinweg (16 km)
- Radfahren - Rückweg (5 km)

Pegel | Sofern es für die Tour einen oder mehrere relevante Pegel gibt, können Sie diese über einen direkten Link tagesaktuell abrufen. In Verbindung mit dem Referenzpegel unserer Befahrung oder einem Mindestpegel erleichtert Ihnen dies die Entscheidung, ob eine Befahrung momentan sinnvoll oder überhaupt erlaubt ist.



Anhand der aktuellen Pegelinformation können Sie entscheiden, ob eine Tour momentan sinnvoll oder erlaubt ist.

GPS-Tracks | Der Download-Link startet das Herunterladen einer ZIP-Datei, die eine oder mehrere GPS-Tracks zum einfachen Nachfahren enthält. Mindestens beinhaltet dieses Paket die Paddeltour im .gpx Format sowie darin eingebettet die genannten nummerierten Punkte. Für viele Touren gibt es außerdem Vorschläge für Fahrrad- oder Wanderrouten, die sich in Kombination mit der Flusstour zu einer Runde kombinieren lassen. Welche Tracks im jeweiligen Paket zur Verfügung stehen, finden Sie in Klammern aufgeführt.

Sollten Sie also mit GPX-Tracks vertraut sein, laden Sie sich die ZIP-Datei einfach auf Ihr Smartphone und die enthaltenen Tracks in eine entsprechende App, auf Ihre Smartwatch oder ein GPS-Gerät. Damit können Sie nicht nur dem Track folgen, sondern Ihre eigene Tour auch parallel dazu aufzeichnen.

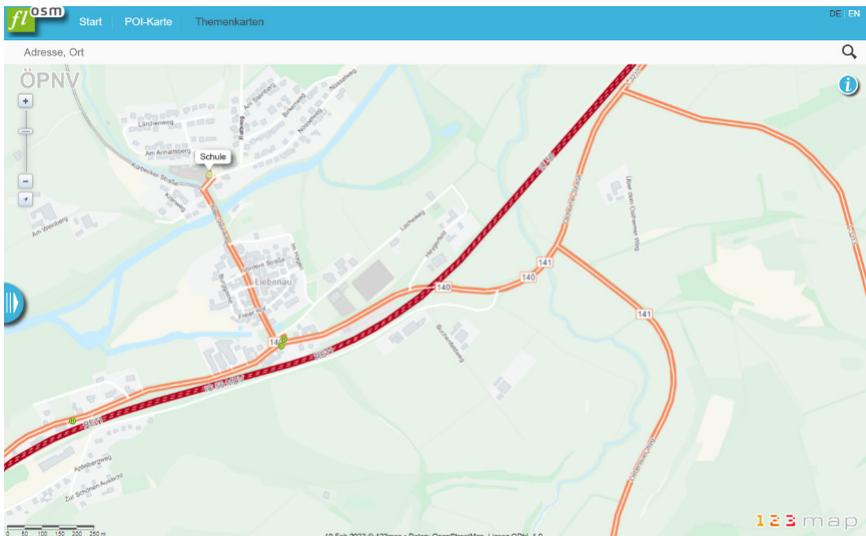
Zu jeder Tour gibt es hilfreiche Online-Begleitinformationen, zu welchen Sie über den QR-Code oder die nebenstehende URL gelangen. Darin finden Sie nützliche Links rund um die Tour und können diese als GPX-Track herunterladen.

Google Maps Links | Alle relevanten Punkte der Tour sowie die empfohlenen Stellplätze, Parkplätze und Kanuverleihe finden Sie übersichtlich in Form von Google Maps-Links aufgelistet. So können Sie nicht nur Ihre Route dahin planen, sondern sich auch Bewertungen anderer Nutzer anschauen, die Webseite des Unternehmens besuchen, dieses anrufen, ihnen eine E-Mail schreiben oder einfach diesen Ort mit ihren Mitpaddlern teilen. Aufwändiges Abtippen von GPS-Koordinaten entfällt somit.



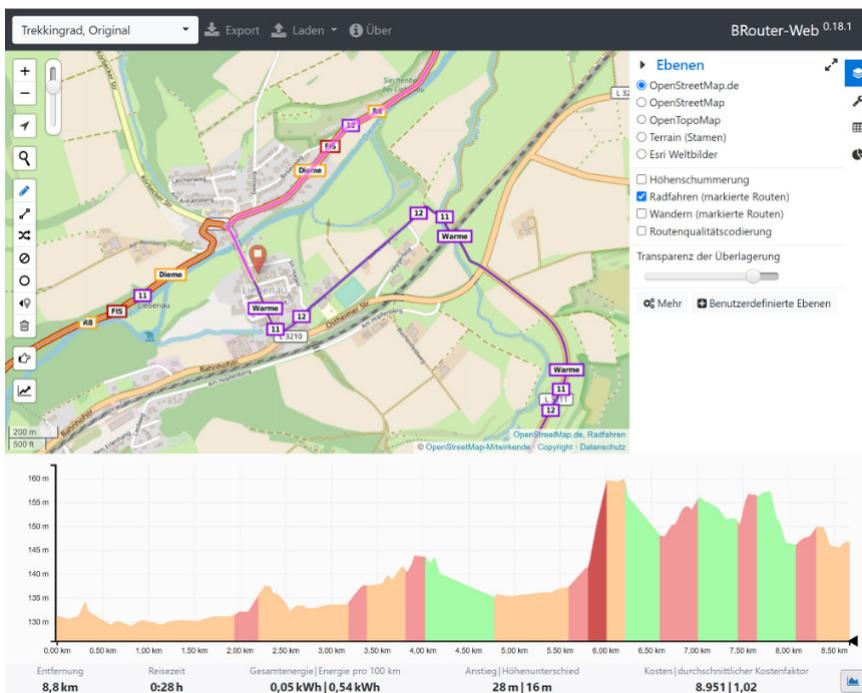
GPS-Tracks sind sehr hilfreich, um während der Tour auf dem richtigen Weg zu bleiben. Mit den passenden Apps, wie hier auf einer Smartwatch, lässt sich die Paddeltour dabei auch gleich aufzeichnen.

Themenkarten | Sie wollen kurz nachschauen, ob es Bushaltestellen in der Nähe Ihrer Unterkunft gibt, wie diese heißen und welche Linie zwischen zwei Orten verkehrt? Oder wo genau ein bestimmter Radweg verläuft? Über Google Maps ist das manchmal gar nicht so einfach. Ich habe Ihnen daher spezifische Themenkarten für den ÖPNV, das Radwegenetz sowie Übernachtungs- und Parkmöglichkeiten verlinkt, die bereits den jeweils relevanten Kartenausschnitt für die Umgebung der Tour darstellen.



Auf spezifischen Themenkarten können Sie beispielsweise Bus- und Bahnhaltstellen sowie die entsprechenden Linien auf einen Blick sehen. Eine individuelle Anreise mit dem ÖPNV lässt sich somit leicht planen.

Eigene Routenplanung | Wollen Sie noch einen Schritt weiter gehen und Ihre eigenen Touren planen, möchte ich Ihnen auch hierfür eine geniale und sogar kostenlose Möglichkeit zeigen. Die Webseite BRouter-Web basiert auf der OpenStreetMap und ermöglicht eine sehr einfache Routenplanung für verschiedene Aktivitäten. Über Links in den Online-Begleitinformationen gelangen Sie auf den Kartenausschnitt der jeweiligen Tour, während eine der Aktivitätsarten (»Fluss«, »Trekkingrad« oder »Wandern«) bereits vorgelegt ist. Außerdem habe ich Ihnen für die Planung von Radrouten die offiziellen Radwander- und Radfernwege eingeblendet, ebenso wie die Wanderwege für die Planung von Fußmärschen. Sie müssen lediglich bei aktiviertem Stiftsymbol (links) einzelne Punkte auf Ihrer gewünschten Route setzen, welche dann automatisch entsprechend der Aktivitätsart verbunden werden. Die so erzeugte Route können Sie dann einfach als GPX exportieren und auf einem geeigneten Gerät anzeigen. Einfacher lässt sich eine individuelle Route wohl nicht planen! Wollen Sie mehr zum BRouter-Web wissen? Dann schauen Sie sich gern meinen weiterführenden Blogartikel unter www.paddelgenuss.de/tourenplanung-brouter an.



Mit BRouter-Web können Sie alternative Rad-, Wander- oder Paddeltouren ganz einfach selbst planen und als GPX- oder KML-Datei exportieren. Auch Höhenprofile werden für die Route angezeigt. Fahren Sie mit der Maus über die Route, können Sie unten die Position im Höhenprofil sehen.

Infos & Aktuelles | In diesem Bereich sollen weiterführende Informationen und aktuelle Hinweise zur jeweiligen Tour gesammelt werden. Dies können Links zu YouTube-Videos, Berichten à la »Die Bauarbeiten an der Brücke xy sind nun abgeschlossen« oder kurze Stichpunkte zu momentanen Hindernissen auf der Strecke sein. Da ich natürlich nicht permanent die Nachrichten zu den einzelnen Touren im Blick behalten kann, bin ich an dieser Stelle auch auf Ihre Mithilfe angewiesen. Sollten Sie anderen Paddlern etwas Wichtiges zu einer Tour des Buches mitteilen wollen, so schreiben Sie mir einfach eine E-Mail – am einfachsten über den konkreten »News melden« Link auf der Seite, oder aber an feedback@paddelgenuss.de. Ich werde die Hinweise zeitnah prüfen und einpflegen. Möchten Sie zudem regelmäßig über Änderungen der Touren informiert werden, abonnieren Sie am besten meinen Newsletter unter www.paddelgenuss.de/newsletter.

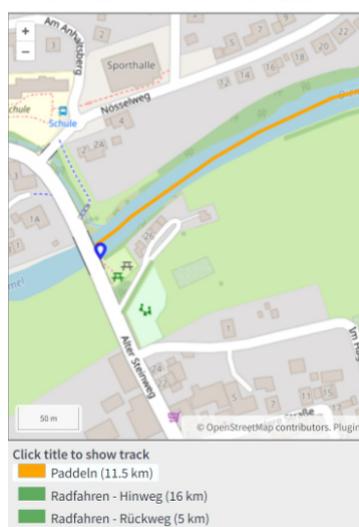
Tourenkarten | Alle herunterladbaren GPS-Tracks finden Sie schließlich ganz unten auf der Seite in digitalen Karten basierend auf der OpenStreetMap dargestellt. Möchten Sie sich die Touren also erst einmal nur genauer anschauen, müssen Sie sie nicht zwingend auf Ihr Smartphone oder GPS-Gerät herunterladen. Bei vorhandener Internetverbindung können Sie die Karten natürlich auch während Ihrer Paddeltour als Orientierung verwenden.

Abschließende Hinweise

Alle Angaben in diesem Buch habe ich mit größtmöglicher Sorgfalt recherchiert. Für deren Richtigkeit kann ich jedoch keine Haftung übernehmen. Die Streckenlängen basieren auf den offiziellen Kilometrierungen der Flüsse sowie den geplanten GPS-Tracks, die Sie ebenso im Rahmen der Online-Begleitinformationen herunterladen können. Durch Messungenauigkeiten können bei der realen Aufzeichnung der Touren jedoch leichte Abweichungen von diesen Werten auftreten. Auch hierfür kann keine Haftung übernommen werden.

Kartendarstellung:

Zur Darstellung der einzelnen Tracks diese bitte unten auswählen. Im Standard wird die Paddeltour dargestellt:



Auch ohne GPS-Download können Sie den Streckenverlauf in den Online-Begleitinformationen anschauen. Die einzelnen Touren (Paddeln, Radfahren, Wandern) können über die Liste unter der Karte gezielt ein- und ausgeblendet werden. Die Kartendarstellung basiert dabei auf der OpenStreetMap.

DIE KANUTOUREN-BUCHREIHE

Sie wollen mehr?

Ihnen gefallen unsere Touren in diesem ersten Band? Im zweiten Band (voraussichtlich erhältlich ab April 2024) finden Sie weitere wunderschöne Kanutouren zum Genießen und Nachpaddeln. Das Special dieses Buches verrät Ihnen außerdem mehr über die Tourenplanung und Navigation auf Fluss-, Rad- und Wandertouren. Weitere Informationen zur Buchreihe finden Sie unter www.paddelgenuss.de/buecher.



Immer auf dem Laufenden bleiben!

Auf meiner Webseite www.paddelgenuss.de finden Sie weitere Informationen zu meinen Tourenbüchern sowie rund um die Themen Packrafting, Bikerafting und Vanlife. Um keinen Blogbeitrag und keine Änderungen an den Touren der Bücher mehr zu verpassen, abonnieren Sie am besten meinen **Newsletter**.



INDEX

GEWÄSSER

Alter Rhein	86
Diemel.....	144, 152
Eibsee.....	114
Iller.....	94, 106
Ilmenau.....	224, 232
Isar	124
Lahn	134
Luhe	240
Moder.....	78
Oker.....	202, 214
Ottenheimer Mühlbach	68
Rheinsberger Rhin.....	190
Saale	162
Spreewald.....	172, 180
Taubergießen	54

THEMEN

Befahrungsregeln	41
Befahrungsverbote	41
Binnenschifffahrtszeichen	43
Kennzeichnungspflicht	43
Lärm und Müll	42
Mindestpegel	41
Uferbetretungsverbote	42
Bikerafting	27
Boote.....	30
Fahrradtypen.....	28
Kanuverleihe	31
Konzept.....	27
Gefahren	34
Hochwasser	36
Kälteschock	35

Totholz	35
Wehre.....	35
Google Maps Links	51
GPS-Tracks.....	48, 50
Kanu.....	16
Luftboot	16
Online-Begleitinformationen	49
Packraft.....	17
Aufbau und Ausstattung	21
Eigenschaften	17
Einsatzmöglichkeiten.....	18
Fahreigenschaften.....	19
Klassifikation	23
Marktübersicht	24
Material.....	20
Verleih	24
Zuladung.....	22
Pegel	50
Routenplanung.....	52
Sicherheit	34
Sicherheitsmaßnahmen	37
Kälteschutz.....	37
Leinen	38
Wildwasser	40
Themenkarten	51
Touren.....	44
Aktuelles	53
Kriterien.....	45
Länge	45
Region.....	46
Schwierigkeit.....	45
Tourenkalender	46
Tourenkarten.....	48, 53
Tourensteckbriefe	47
Wildwasser	18, 40



Sie suchen nach abwechslungsreichen Kanutouren in unberührter Natur, mit einer möglichst angenehmen Fließgeschwindigkeit und wenigen Hindernissen? In diesem Buch habe ich solche Touren für Sie zusammengestellt und ausführlich dokumentiert! Gewinnen Sie anhand zahlreicher Fotos einen echten Eindruck der Gewässer und lassen sich für Ihre nächste Urlaubsplanung inspirieren. Mit den Infos im Buch und den Online-Begleitinformationen sind Sie sofort startklar - ob mit Kajak, Kanadier oder Packraft.

- ◇ Mehr als 250 Kilometer Natur pur in Deutschland und in Grenznähe
- ◇ 20 ausgewählte Genusstouren zwischen 8 und 20 Kilometern Länge
- ◇ Alle Touren sofort zum Nachpaddeln, inkl. GPS-Tracks zum Download
- ◇ Detaillierte Tourensteckbriefe, inkl. Befahrungsregeln
- ◇ Informative Tourenkarten, inkl. wichtiger Punkte
- ◇ Zahlreiche Fotos jeder Tour, inkl. Pegelangabe
- ◇ Übersichtlicher Paddelkalender aller Touren
- ◇ Einführung ins Packrafting & Bikerafting
- ◇ Fertige Rundtouren mit Bahn oder Rad
- ◇ Konkrete Stellplatz-Tipps für Camper



Online-Begleitinformationen
per QR-Code zu jeder Tour!

Ich bin Fotografin, Autorin und Paddlerin aus Leidenschaft. Mit meinem Campingbus bin ich in ganz Deutschland unterwegs, um die schönsten Flüsse und Kanutouren zu entdecken. Ein leichtes Rucksackboot und ein Faltrad machen mich auf meinen Reisen maximal flexibel.



www.paddelgenuss.de



€ 24,90 [D]
ISBN 978-3-9825316-0-1